

Согласовано



МЕНЮ

17 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,7	5,6	0,7	74
2004	362	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	64,20	46,9	11	42,6	462
2004	686	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	1,78			11,7	48
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	302	46,51	1,7	0,4	15,9	84
Итого				130,16	53,3	17	70,9	668
Завтрак*								
2006	458	ЯБЛОКИ	160	22,40	0,6	0,6	13,4	64
Итого				22,40	0,6	0,6	13,4	64
Всего				152,56	53,9	17,6	84,3	732

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар ЗУ _____ О.М. Заворуева